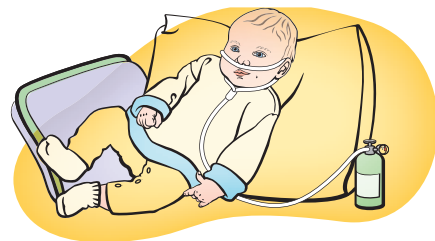


## 気管支肺異形成症(BPD)とは何か？

BPDとは、未熟児の一部に生じる慢性の肺疾患です。BPDは、新生児の慢性肺疾患とも呼ばれています。妊娠32週未満(28週未満に特に多い)に出生し、28日以上酸素投与療法が必要な状態と定義されます。未熟であればあるほど、出生時の体重が軽く、BPDを発症しやすくなります。BPDは米国で幼児期に最も多くみられる慢性期肺疾患です。



### BPDの原因は？

BPDの主な原因は、出生後に肺がうまく発達しないことです。未熟児として生まれた子供は十分に肺を発達させることが出来ず、しばしば出生時の呼吸に問題を生じます。出生後、感染、炎症、粘液の産生が乳児の肺を悪化させます。子供が生きていくための治療(酸素投与、人工呼吸)は肺を傷らし、BPDのリスクを上げ、通常の肺の成長を抑制します。一部の子供では、遺伝的に発症しやすい状況にあることがわかっています。

### BPDの症状は？

症状は多岐にわたり、無症状から重篤な症状まであります。

症状：

- 頻呼吸
- 咳嗽
- 喘鳴(呼吸時の狭窄音)
- 陥没呼吸(肋間が陥没する呼吸)
- 鼻腔拡大(特に吸気時に鼻孔が拡大)

### 症状の観察

子供の症状の変化が、病状の悪化かどうかを判断するのに役立ちます。自分の子供の通常の状態を把握してください。子供が元気な状態のときに、どのように見え、どのように活動しますか？どれくらい活発ですか？子供の感情や振る舞いが病気の早期発見に役立つかもしれません。もしあなたがあらゆる症状の変化に気づいたら、医療機関に知らせてください。例えば、安静時にどれくらい速く呼吸をしていますか？呼吸回数は1分間にどれくらいでしょうか。全ての子供は、安静時、睡眠時、活動時で呼吸回数が異なります。呼吸回数は時間ごとにも異なるため、呼吸回数の範囲を計算します。例えば、あなたの子供はいつでも30-40回の呼吸回数かもしれませ

ん。年長の子供は年少の子供より呼吸がゆっくりかもしれませんが。例えば、1歳の子供は毎分15-20回の呼吸をします。

あなたの子供の呼吸回数を計算するために、安静にしているときか眠っている際に呼吸回数を数えてください。胸の上下の動きに注目してください。1回の呼吸ごとに数えます。子供の呼吸に問題がないときに、1週間毎晩呼吸回数を数えてください。医療スタッフと情報を共有するため呼吸回数を記録してください。週末には、あなたは子供の呼吸回数の範囲を知ることが出来ます。

### 医療チーム

BPDの子供にはチーム医療で取り組みます。あなたの子供のチームには以下を含みます。

- 病院の新生児科医
- 呼吸器科医
- 一般小児科医またはナースプラクティショナー
- どのような食事が成長にいいかアドバイスをくれる栄養士
- あらゆる医療保険、保障、移送やその他社会的問題に対応できるソーシャルワーカー
- あらゆる健康上の問題を医師とともに相談できる看護師

家族は大変重要なチームメンバーです。ヘルスケアチームは、あなたが子供を育てることを手伝います。チームはあなたが子供を自宅に連れて帰ってからの症状や問題についてどのように対応すべきか教えてくれるでしょう。彼らはあなたの子供に関する心配に答えて解決しようと取り組むでしょう。詳細な情報については、ATS患者への情報提供シートをご覧ください。“Treatment of Bronchopulmonary Dysplasia (BPD) <http://patients.thoracic.org/information-series/index.php>”

**BPDの子供を守るために私にできることは？**

あなたの子供を守るためにいくつか方法があります。

**#1 感染防御**

ウイルスやその他の病原体は肺に引き起こします。それらは、子供を弱らせ、肺に永久的なダメージを引き起こすことがあります。それらの感染を予防するために出来ることは

- 子供をお世話する際は頻回に手を洗ってください。ほとんどの病原体は人から人へ接触で移ります。正しい手洗いは感染の拡大を防ぎます。アルコールを主体にしたハンドジェルや石鹸、水で手を洗ってください。
- 病気のある人を近づけないでください。可能であれば、デイケアに行くことも避けてください。これは、教会の保育園やその他の病気を持つ子供がいる可能性があるあらゆる場所を含みます。ショッピングモールのような人混みを避けてください。来訪者があらゆる病気から回復していることを確認してください。
- 予防接種を受けてください。感染に対してワクチンを受けてください。あなたと家族はインフルエンザワクチンを受けるべきです。あなたの子供は、生後最低6ヶ月経過していたらインフルエンザワクチンを受けることができます。もしあなたの子供がまだその年齢に達していなければ、あなたと周囲のメンバーがインフルエンザワクチンを受けるべきです。詳細は: ATS Patient Series on the Influenza at <http://patients.thoracic.org/information-series/en/resources/influenza-the-flu.pdf>:
- RSウイルス感染を防御してください。BPDの子供はRSウイルス感染による重症化のリスクがあります。このウイルスは、10月から3月により流行します。あなたの子供はRSウイルスから守るために毎月ワクチンを受けることができます。商品名はSynagis(Palivizumab)です。医療チームに尋ねてください。

**#2 タバコの煙や有害な大気汚染物質を避けてください**

タバコの煙は肺に大変有害です。あなたの子供がタバコの煙の周りに決していないことを確認してください。自宅では禁煙を徹底してください。禁煙についての注意点は <http://www.epa.gov/smokefree/pledge>を参照してください。もしあなたが喫煙者であれば無償の禁煙支援を受けることができます。(ATS Patient Series on Tobacco at <http://patients.thoracic.org/information-series/index.php>を参照してください)

できる限り他の大気汚染物質を避けてください。大気汚染物質の警告がある場合は可能な限り屋内にいてください。詳細は <http://www.stateoftheair.org/>を参照してください。

**#3 安眠**

あなたの子供が眠っている間、安全な環境を保ってください。子供の呼吸を制限するようなことをしてはいけません。ベッドには平坦で硬いマットレスを使用し、枕、厚いカバー、おもちゃやぬいぐるみはベッドには置かないでください。あなたの子供が、うつ伏せになっ

ていないことを確認して下さい。仰向けに寝かせることで、乳幼児突然死症候群(SIDS: Sudden infant death syndrome)のリスクを減らすことが出来ます。

Authors: Khoulood Fakhoury, MD; Marianna Sockrider, MD, DrPH

Reviewers: Suzanne C. Lareau RN, MS; Thomas Ferkol MD

**アクションステップ**

- あなたのBPDの子供をケアすることを学ぶために、医療チームと協力してください。
- あなたの子供の症状とどのような問題を観察すべきか知ってください。
- 医療者によって処方される酸素投与やその他治療を受けてください。
- あなたの子供が成長のために良好な栄養を受けていることを確認してください。
- 呼吸器感染症を予防するために手だてを取ってください。
- たばこの煙や大気汚染物質を避けてください。

**出典:****National Heart, Lung, and Blood Institute.**

Exploring Bronchopulmonary Dysplasia

<http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/bpd/>

**University of Alabama Pediatric Pulmonary Center**

All About BPD: An Educational Booklet for Parents and Caregivers

English: <http://www.uab.edu/images/pedpul/PPC/PDF/onlinebpdbooklet.pdf>

Todo sobre BPD (dysplasia broncopulmonar)

En Español: <http://www.uab.edu/images/pedpul/PPC/PDF/onlinespanishbpdbooklet.pdf>

この情報は、米国胸部学会の公的サービスです。内容は教育目的のみのものです。医学的助言の代用として使用すべきではありません。